

**BIENESTAR**  
SPA DE CAMPO

# Para renovarse en cuerpo y

Aprovechando el paisaje, el aire puro y los perfumes de la tierra, seis spa de campo proponen combinar belleza, antiestrés, deportes, esparcimiento, masajes con piedras calientes o relax total.

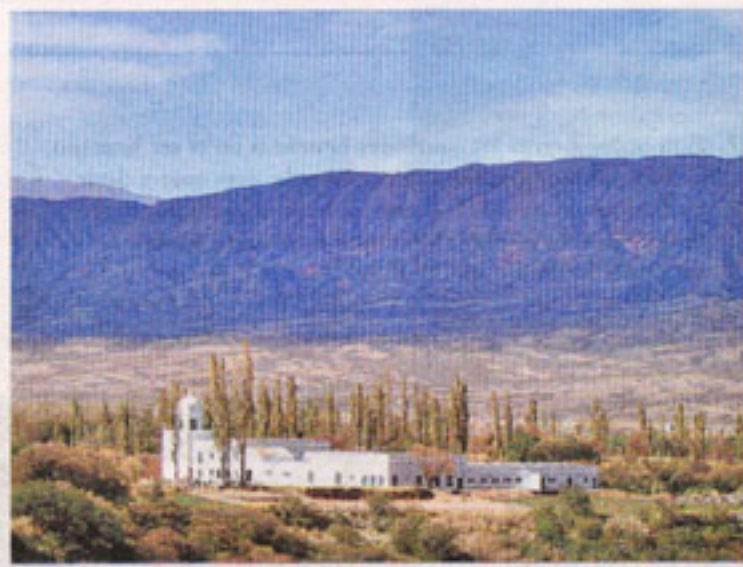
**Wanda Landoff**  
wlandoff@clarin.com

**H**ay propuestas muy atractivas para aprovechar en esta época, que combinan relax, tratamientos de belleza y deportes. Muchas de ellas incluyen promociones para disfrutar antes de la alta temporada. Por ejemplo, los hoteles boutique son ya una marca registrada y Estancia Colomé es uno de ellos. Ubicado en Salta, en los Valles Calchaquíes, entre los viñedos más altos del mundo. El programa incluye: alojamiento de 3 noches al precio de dos (impuestos incluidos), desayuno premium, recepción en el gaucho bar, cena de bienvenida en el restaurante y visita guiada a la bodega, todo con degustación de vinos. Con cabalgatas, tenis y piscina. La tarifa de 3 noches en junior suite cuesta \$ 998 por persona, mínimo 2 por habitación. Tel. 54 3868 494 200, [www.estancia-colome.com](http://www.estancia-colome.com).

Otra opción es el hotel La Merced del Alto, ubicado en la localidad de Cachi, corazón de los Valles

**Para recuperar la energía** entre viñedos, reservas naturales, lagunas de agua salada o en un palacio del siglo XIX

Calchaquíes, a poco más de 100 kilómetros de Salta Capital. Desde las 14 habitaciones de lujo, se puede disfrutar del paisaje de los cerros, ríos y arroyos. La pileta y el spa al aire libre, más masajes de relajación y drenajes linfáticos, con hidromasajes junto al solarium. foman parte de sus atractivos. Los más activos pueden practicar trekking, cabalgatas, bicicletas de montaña y hacer travesías en 4x4.



**VALLES CALCHAQUIES.** Lujo, paisaje y relax en La Merced del Alto.



**AIRE CORDOBE.** Diquecito ofrece pro...



**SAN ISIDRO.** Cerca de la ciudad, el Hotel del Casco, un palacio con confort.

Situado junto a la Laguna de Melincué, con más de 150 aves diferentes a 110 km de la ciudad de Rosario se encuentra Melincué Casino & Resort. Brinda todo el confort de un 5 estrellas; restaurantes, espectáculos y actividades recreativas. Tres días y dos noches con tour, trekking, bicicleta, personal trainer, masajes con piedras volcánicas calientes, en habitación 5 estrellas con hidromasaje, cuesta

\$ 510. Tel. 03465 499700, [www.casinomelincue.com](http://www.casinomelincue.com)

En medio de la reserva natural BAMBA, en La Calera, Córdoba está Diquecito Health Resort. Famoso por sus variados programas para bajar de peso y recuperar la salud. El Golden weekend de dos noches y dos días cuesta \$ 899 en habitación AMAPOLA doble. Incluye comidas gourmet, piscina con solarium, climatizada con hi-

dromasaje, cancha de tenis, caminatas guiadas y senderismo, clases de gym acuática, modeladora, yoga, masaje con piedras calientes o reflexología, combo facial antiage, mountain bike y water polo. Tel.(0351) 419-7090, [diquecito@diquecito.com.ar](mailto:diquecito@diquecito.com.ar)

Four Seasons Resort Carmelo, brinda un spa de 1.200 m2, gimnasio última generación, salas de relax con chimeneas y de masajes.

## Escapadas aquí nomás

Para los que buscan escapar de la ciudad sin viajar demasiado la flamante edición de 500 k, Escapadas Argentinas, brinda en sus 164 páginas, formato libro, variadas propuestas antiestrés. También se puede consultar el portal. La dirección es: [www.escapadasargentinas.com](http://www.escapadasargentinas.com).